

サンスター 「糖尿病とうまくつきあう」からだとお口の健康セミナー 徳島で市民公開講座を共催

サンスター株式会社は、2015年11月23日徳島市内で、糖尿病患者の方々などを対象とした市民公開講座『「糖尿病とうまくつきあう」からだとお口の健康セミナーin 徳島』を、一般財団法人 サンスター財団、徳島県糖尿病協会、一般社団法人 徳島新聞社と共同で開催します。



サンスターはこれまで、主に医師、歯科医師など専門家向けに、糖尿病と栄養の関係、食事療法、糖尿病治療、糖尿病と口腔保健における医科・歯科連携などの最新動向についての教育・啓発セミナーを国内外で数多く開催してきましたが、糖尿病患者の方々に向けた日々の生活習慣改善のための実践的なノウハウを提供するセミナーを開催するのは今回が初めてです。

今回のセミナーでは、糖尿病患者の方々によりよい生活習慣・食習慣、糖尿病の合併症でもある歯周病対策、運動促進などの健康情報を、医療従事者や専門家の講演やパネルディスカッションでご紹介します。オーラルケア製品の展示、健康食品の試食、歯科相談ができる体験コーナーなども併設し、日々の生活で役立つ糖尿病・歯周病対策に関する健康情報を提供します。

サンスターは、糖尿病と歯周病についての研究・啓発を行ってきた経験を活かし、今後は、糖尿病になる方を少なくすること、また糖尿病を患っている方の病状を悪化させないことを目的とした、日々の生活習慣指導の啓発や、関連セルフケア製品・健康食品の提供に注力してまいります。

<「糖尿病とうまくつきあう」からだとお口の健康セミナーin 徳島 実施概要>

- ・日時： 2015年11月23日（月・祝日）13:30～16:30（開場 12:30）
- ・場所： 徳島グランヴィリオホテル（徳島市万代町 3-5-1）
- ・内容： 講演「糖尿病死亡率ワーストワンからの脱却！」飯泉嘉門氏（徳島県知事）
【第1部】①「糖尿病と生活習慣」野間喜彦氏（徳島県医師会糖尿病対策班班長）
②「ご存じですか！歯周病との関係・楽しく学ぶ歯間ブラシの使い方」
岡本好史氏（徳島県歯科医師会地域保健担当常務理事）
山口由美子氏（徳島県歯科衛生士会）
③「健康を保つ食習慣のポイント！」高橋保子氏（徳島県栄養士会会長）
④「噛んで、踊って筋力アップ！ 新阿波踊り体操！！」
田中俊夫氏（徳島大学 大学開放実践センター教授）
【第2部】①「楽しく！元気に！健康の秘訣」篠原信一氏（柔道家）
②パネルディスカッション「家族で取り組む糖尿病予防」
【展示・体験・歯科相談コーナー】
①口腔ケア製品・健康食品の展示・試食 ②均整ストレッチ運動体験
③歯と口腔の健康相談（徳島県歯科医師会／サンスター財団）
- ・定員： 300人（入場無料、参加者公募、応募〆切 11月13日必着、応募多数の場合は抽選）
- ・共催： サンスター（株）、（一財）サンスター財団、徳島県糖尿病協会、（一社）徳島新聞社
- ・後援： 徳島県、（一社）徳島県医師会、（一社）徳島県歯科医師会、（一社）徳島県歯科衛生士会、
（公社）徳島県栄養士会

●サンスターと糖尿病、サンスターと徳島県の関わり

サンスターは、創業者 故 金田邦夫が糖尿病を患い志半ばで生涯を終えたことからその遺志を継ぎ、「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」という社是を掲げ、オーラルケアだけでなく全身の健康と美容に寄与すべく活動してきました。1985年には社員の健康増進のための福利厚生施設「心身健康道場」を開設、ここで提供している食事をもとに、健康食品ブランド「健康道場」を立ち上げ、玄米菜食の考え方を活かした健康法を実践して頂くための健康食品や健康野菜飲料などを発売しました。2015年7月には、糖尿病患者の方々の意見を取り入れた糖質・脂質・カロリーを抑えたお菓子を商品化、無理なく、楽しく、豊かな生活を実現するノウハウを提供する Web サイト「うまくつきあう SDP～サンスター糖尿病プロジェクト」（<https://jp.diabetes.sunstar.com/umakutsukiausdp/>）も開設しました。

一方、サンスターは、1989年に業界に先駆けて歯周病ケアブランド「G・U・M（ガム）」を立ち上げ、歯周病と糖尿病が相互に悪影響を及ぼすことにも着目、1997年から歯周病と糖尿病など全身疾患との関連性を啓発する医科・歯科専門家向け国際シンポジウムを数多く開催、2008年からハーバード大学医学部附属ジョスリン糖尿病センターと一般財団法人サンスター財団 共催で、国内外で開催している専門家セミナー（JSDEIセミナー）は、2016年1月15日のシンガポール開催で通算20回目となります。

28年前には「サンスター徳島工場」を操業開始、ハブラシや化粧品の製造を行っています。徳島阿波おどりにも29年前から「サンスター連」として毎年参加、26年前からは、次代を担うこどもたちに阿波おどりを継承する目的で、徳島新聞社、徳島県阿波踊り協会主催、サンスター協賛のもと、毎年「こども阿波踊り教室」を開催、阿波おどり本番で、一緒に踊りを披露し、地元の祭りを盛り上げています。

<●『糖尿病とうまくつきあう』からだとお口の健康セミナーin徳島 参加申し込み方法>

はがき、FAX またはインターネットで、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、申し込みのきっかけ（チラシ、ポスター、新聞、友人、その他）を明記してお申し込み下さい。

ハガキ：〒770-8572 徳島新聞社企画推進部「糖尿病講座」係 宛 FAX：088-622-8875

インターネット（指定フォーム入力・送信）：<http://www.topics.or.jp/health/>

※応募〆切 11月13日必着、応募多数の場合抽選。聴講券・落選通知発送は11月16日を予定

<市民講座の参加申し込みについてのお問い合わせ先>

徳島新聞社 企画推進部「糖尿病講座」係 TEL:088-655-7407（平日 9:30～17:30）

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスター株式会社 広報部(東京) TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8774

広報部(大阪) TEL:072-682-6212 FAX:072-682-7917