

22/04/2016

## サンスター

### 熊本地震 災害時のお口のケア紹介ポスターPDF 配布

#### サンスターグループの緊急支援物資ご提供状況ご報告

このたび、熊本県を中心とする地震により被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

#### **【避難所向け「災害時のお口のケア紹介ポスター」PDFを4月22日から配布開始】**

サンスターグループでは、1995年の阪神・淡路大震災で多くの社員が被災した経験を活かし、2011年の東日本大震災以降、「覚えてください、防災にオーラルケア。」と題し、広告、ホームページ、DVDなどの啓発ツールなど様々な形で災害時のお口のケアの重要性やケア方法についての情報発信を行ってきました。

特に、大規模な災害後の避難生活において、水不足や洗面台の数が限られるなどの事情で歯みがきができにくい状況下では、お口の衛生状況が悪化しやすく、お口の中の細菌が増殖することで全身の健康にも影響が出やすくなります。その結果、体力、体の抵抗力が低下した高齢者は誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん：細菌がだ液とともに肺に流れ込んで生じる肺炎）にかかって亡くなる方が多いとの報告があり、避難生活でのお口のケアは、命を守るケアとなります。これまでも、避難所の生活環境を想定したお口のケア方法について様々なかたちで情報共有してまいりました。

○サンスター「防災にオーラルケア」Web サイト

<http://jp.sunstar.com/bousai/top.html#section02>

今回の熊本地震においては、4月16日以降、被災地への液体ハミガキ、ハブラシなどの緊急支援物資の提供を順次行っておりますが、その中で、現地の歯科衛生士の方などから、避難所での水が不足している中でのお口のケア方法の啓発の必要性や、誤嚥性肺炎にかかる方が増加することへの心配の声があり、弊社として、支援物資の提供だけでなく、現地の方々へ直接、災害時のお口のケア方法の情報提供を行うべく、プリントアウトして避難所などに掲示いただくポスター用の原稿をPDFで作成、本日(4/22)より、現地の支援関係者への提供を開始することとしました。

○「災害時のお口のケア紹介ポスター」(PDF)

<http://jp.sunstar.com/company/news/2016/oralcareposter.pdf>

今回作成したポスターでは、「歯みがき、お口のケアは、あなたの命を守ります！」と題し、ハブラシがないときのお口のケア、水が少ないときの歯みがき方法、お口の中をきれいに保つ働きを持つだ液を出しやすくするマッサージ方法などをご紹介します。マスクの皆さまにも拡散いただきたくお願い申し上げます。(次ページに画像イメージ添付)

# 歯みがき、お口のケアは あなたの命を守ります！

## 肺炎を防ぐために 歯みがきを！

- ・お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやすく、全身の病気の悪化につながります
- ・高齢者は特に注意が必要です

## 入れ歯をきれいにして 肺炎を防ぎましょう

- ・お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です
- ・食後に入れ歯をきれいにしてきましょう
- ・夜寝るときは入れ歯をはずしましょう

## ハブラシがないとき

- ・食後に少量の水やお茶でうがいをします
- ・ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります



## だ液を出す工夫を

- ・だ液はお口の中をきれいに保つはたらきがあります
- ・耳の下、ほお、あごの下を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります



## 水が少ないときの歯みがき

- ・約30mlの水を用意
- ・水でハブラシをぬらして歯みがきします
- ・合い間にハブラシの汚れをティッシュでふきとります
- ・コップの水を少しずつお口に含み、2~3回にわけて、すすぎます



- ・液体ハミガキ、洗口液があれば、水のかわりにお使いください  
(水でのすすぎは不要)



- ・うがい薬もお口を清潔に保つのに効果的です

監修：神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立了平先生  
提供：一般財団法人 サンスター財団、サンスターグループ

SUNSTAR

## **【4月16日より順次、サンスターグループから緊急支援物資をご提供中】**

熊本県、大分県関係者の皆さまと連絡を取り合い、緊急支援物資を順次お届けしております。

<4月22日：大分県歯科医師会様あて>

- ・G・U・M（ガム）デンタルリンス 720本  
※水を使わずに口に含んでハブラシでみがける液体ハミガキ
- ・Doクリア（ドゥークリア）ハブラシ 1,200本
- ・Doクリア（ドゥークリア）こどもハブラシ 1,200本

<4月20日：熊本県歯科医師会様あて>

- ・医療機関取り扱いの義歯用ハブラシ 2,000本
- ・医療機関取り扱いのバトラー 義歯洗浄剤（40錠入り） 288個
- ・医療機関取り扱いの義歯専用ケース 144個

<4月19日：熊本県歯科医師会様あて>

- ・G・U・M（ガム）デンタルリンス 各種 4,920本
- ・G・U・M（ガム）デンタルリンスこども 840本
- ・Doクリア（ドゥークリア）ハブラシ 6,000本
- ・Doクリア（ドゥークリア）こどもハブラシ 4,800本

<4月16日：益城町役場様あて>

- ・G・U・M（ガム）トラベルセット（携帯用ハブラシ・ハミガキのセット） 2016本
- ・G・U・M（ガム）デンタルリンス・ノンアルコール 80ml 2016本
- ・G・U・M（ガム）ハブラシ 2040本

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 経営本部 広報部 TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <http://jp.sunstar.com>