

2017年9月27日



KENKODOJO

日本で唯一！一般の方による世界遺産保全活動「道普請ウォーク」を体験できる 『健康道場ツアー』

食事・身体・心のバランスを整える体験型の健康支援プログラム

サンスターループヘルス&ビューティーカンパニー（以下サンスター）は、『健康道場ツアー』第5弾を2017年10月4日(水)～5日(木)に開催いたします。健康道場ツアーとは、社員向け福利厚生施設「サンスター心身健康道場」で培われた健康法を楽しい旅の形で提供する体験型の健康支援プログラムです。旬の食材を使用した健康道場式の玄米菜食、「熊野古道」健康ウォーキング、川湯温泉・渡瀬温泉を堪能、さらに管理栄養士による個別食生活アドバイスと歯科衛生士によるオーラルブラッシング講座を体験していただくことで日々の生活のクセ・歪みに気づき、無理のない健康づくりの方法をお持ち帰りいただきます。

これまでのツアー参加者の要望を受け、今回の「健康道場ツアー」では、ツアー行程に世界遺産保全活動「道普請ウォーク」を新たなプログラムとして追加しました。台風などの災害やウォーキング客の増加により傷んだ道を補修するため、土を運んだり、踏み固めたりしていただきます。この道普請ウォークは一般の方が世界遺産の補修・保全に参加できる大変貴重な機会であり、当日和歌山県や田辺市も作業に参加し、技術指導を行うなど公の機関による支援も十分に得られます。



世界遺産保全活動「道普請ウォーク」の様子

健康道場ツアーの様子は、健康道場サイトにて動画でご覧頂けます。

動画 URL : <http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson.html>

【健康道場ツアー】

サンスターは、「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」という社是の下、さまざまな健康関連事業を展開しています。1985年に、社員の福利厚生施設として「心身健康道場」を設立。以来、社員に対して食事・身体・心を柱とした健康法で食生活等の生活習慣のクセ・歪みに気づきを与え、健康バランスを取り戻すための支援を行ってきました。その結果サンスターでは、健康保険組合での医療費の支出が、協会けんぽと比較し、一人当たり年間5万円程度抑制されています。

その心身健康道場で培った健康法を、楽しい旅の形で提供するのが『健康道場ツアー』です。日々の生活習慣のクセ・歪みに、体験と専門家（管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士等）のアドバイスで気づき、無理のない健康づくりの方法を、楽しい旅の思い出とともにお持ち帰りいただきます。そして旅行後も、ご家庭で健康法として実践していただき、実りある豊かな人生を送っていただくことを、目的としています。

また、健康道場ツアー参加者様の感想文が、豊かな自然や出会った人々との交流を通じて笑顔を取り戻す過程が丁寧に表現されているとして、「第8回ヘルスツーリズム大賞」を受賞。さらに健康道場ツアーの内容は観光庁発行の「観光地ビジネス創出のための手引書」にも掲載、注目いただく機会が増えています。

健康道場ブランドサイト：<http://www.kenkodojo.com>

【道普請（みちぶしん）ウォーク】

「熊野古道」は2004年7月、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録されました。

（総面積は約500ヘクタール、参詣道の総延長は300キロメートル超）。年間を通して雨量が多く、台風などの災害にもたびたび見舞われる地域でもあり、道の傷みが確認されています。

和歌山県は、世界遺産を保全し、次代に引き継いでいくため、参詣道の維持・修復活動にボランティアとして協力する「道普請ウォーク」を実施、その活動にサンスターは賛同しております。

また、日本で唯一、世界遺産の保全活動に参加できる場所です。

【健康道場ツアー概要】

1) ツアー内容

開催場所：和歌山県熊野古道

開催日：第5弾：2017年10月4日（水）～5日（木） <好評につき募集終了>

第6弾：2018年3月23日（金）～24日（土）

第7弾：2018年5月25日（金）～26日（土）

※以降順次、告知・開催を予定しております。

〈食事〉熊野ならではの旬の食材を活かした健康道場式食事

～肉・卵・乳製品不使用、1食約600kcalとは思えない彩鮮やかな玄米菜食～

〈身体〉「熊野古道」健康ウォーキング、均整・経絡ストレッチ

～熊野セラピストが安全に楽しく世界遺産「熊野古道」をご案内～

〈心〉川湯温泉・渡瀬温泉

～熊野本宮温泉郷のうち、泉質の異なる2種類の温泉をご堪能～

〈学〉管理栄養士による個別食生活アドバイス、歯科衛生士によるオーラルブラッシング講座

～ご帰宅後の健康管理に活かせる、専門家からのアドバイス～

〈身体・学〉道普請ウォーク

～世界遺産を守る活動をご体験～

2) 募集人数

26名（最小催行人数15名）

3)旅行代金

お一人様 2名 1室 50,000円(税込) / お一人様 1名 1室 54,000円(税込)

4)お申込方法

下記 URL より、お申込用紙をダウンロードいただき、FAXにてお申込ください。

▶ 体験！健康道場 <http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson.html>

第6弾・第7弾の健康道場ツアーについては、2017年10月中旬公開予定。

【サンスター「健康道場」】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。

この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「サンスター健康道場」シリーズです。(URL : <http://www.kenkodojo.com>)

サンスターグループ ヘルス&ビューティーカンパニーについて

サンスターグループは、持株会社サンスターSA（スイス・エトワ）を中心に、事業分野毎に全世界の研究・マーケティング・製造・販売を統括する、オーラルケアカンパニー、ヘルス&ビューティーカンパニー、SEカンパニー（接着剤、シーリング材等、モーターサイクル部品の事業を担当）の3事業カンパニーと、全世界のガバナンス、管理機能を統括する経営本部で構成、グローバルな事業運営を行っています。ヘルス&ビューティーカンパニーは、ヘアケアの「VO5」、「サンスタートニック」、スキンケア製品「EQUITANCE」、健康食品・飲料の「健康道場」などを販売しています。

＜お客様からの商品のお問い合わせ先＞

サンスターお客様相談室 TEL:0120-008241(平日 9:30~17:00 土日祝除く)

＜本件に関するマスコミからのお問い合わせ先＞

サンスターグループ 経営本部 広報部 TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 www.sunstar.com