

2019年6月21日

健康道場

KENKODOJO

## 「サンスター心身健康道場体験」がJTB「旅 to 健康」ツアーに採用 ～代表的なヘルスツーリズムの1コースとして～

サンスターグループ（以下サンスター）の社員向け福利厚生施設「サンスター心身健康道場」（大阪府・高槻市）を一般の方に体験いただく「サンスター心身健康道場体験」が、株式会社JTBガイアレックが企画し6月21日から発売する「旅 to 健康（たびとけんこう）～ヘルシーなライフスタイルを手に入れる旅～」ツアーに採用されました。「旅 to 健康（たびとけんこう）」は、ヘルスツーリズム認証を取得した全国のプログラムをベースに、首都圏や目的施設付近から訪問するツアーとして各地の観光資源を組み込んでアレンジを加えた11コースをラインナップ、「サンスター心身健康道場体験」もその1つに選ばれたものです。



「旅 to 健康」の1コースに選ばれた「サンスター心身健康道場体験」は、サンスターの社員向け福利厚生施設「サンスター心身健康道場」（大阪府・高槻市）でサンスターの健康法を体験できるツアーです。

食生活や心身の歪み・クセに気づき、食事・身体・心の観点から健康維持・回復へアプローチし、人間が本来持っている真の健康力（自然治癒力）を取り戻すことを目的に、旬の食材を用いた高食物繊維・低脂肪のオリジナル玄米菜食ランチ、手作り青汁体験、体の歪みを整える体幹運動・ストレッチ、冷水・温水に交互に浸かることで自律神経の働きを活性化させる冷温交代プログラム、マインドフルネス、サンスター財団の歯科衛生士によるお口の健康講座などを1泊2日で楽しめます。これらの体験により“健康への気づき”が生まれ“楽しい記憶”が行動変容を促すことを目的としたプログラムです。

＜本件に関するマスコミからのお問い合わせ先＞

サンスターグループ 広報部 TEL：03-5441-1423 FAX：03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <http://jp.sunstar.com/>

## 【ヘルスツーリズム認証】

ヘルスツーリズム認証は、経済産業省「健康寿命延伸産業創出推進事業」の一環として、旅の喜びとともに健康への気づきをもたらす旅行（＝ヘルスツーリズムプログラム）の品質を評価し、消費者が安心して効率的・合理的に事業者を選択することができるよう、ヘルスツーリズム認証委員会が行う第三者認証サービスです。ヘルスツーリズム認証委員会は、特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構、一般財団法人日本規格協会、一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構の3者で構成。

●ヘルスツーリズム認証について <https://htq.npo-healthtourism.or.jp/about/>

## 【サンスター心身健康道場とは】

社は「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」の下、オーラルケア、健康食品、化粧品などの事業を展開するサンスターは、1985年に社員の福利厚生施設「サンスター心身健康道場」を大阪府高槻市に設立、社員に宿泊型の健康指導を行うとともに、充実した健康診断・歯科検診を実施しています。その結果、医療費が抑えられ、2017年から実施されている「健康経営優良法人」に3年連続で認定されています。

## 【JTB 旅 to 健康～ヘルシーなライフスタイルを手に入れる旅～「サンスター心身健康道場体験」の概要】

実施場所：「サンスター心身健康道場」大阪府高槻市上土室 5-30-1

宿泊施設：大阪府・梅田「新阪急ホテルアネックス」もしくは大阪府・福島「ホテル阪神アネックス大阪」

実施日程：2019年7月24日～25日、7月31日～8月1日、8月21日～22日、11月14日～15日、

12月19日～20日、2020年1月30日～31日、2月20日～21日、3月12日～13日

旅行代金：2日間基本代金 現地発着プラン1名（2名1室ダブル利用）35,400円～、首都圏発JR付プラン1名（2名1室ダブル利用）61,200円～ ※首都圏発JR付プランは東京～大阪間の移動を含む

日程：1日目 オリエンテーション、健康セミナー、マインドフルネス、身体の歪みを整える体幹運動・ストレッチ、冷温交代プログラム、木枕・平床体験、2日目 手作り青汁の健康朝食、玄米菜食の実践と効用（講義）、お口の健康講座、玄米菜食の健康昼食、感想・意見交換

ツアー詳細： JTBパンフレットスタンド <http://ebook.jtb.co.jp/book/?A4221GA#1>（首都圏発）

<http://ebook.jtb.co.jp/book/?A4225SW#1>（関西発）

### 【健康道場】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「健康道場」シリーズです。

健康道場ブランドサイト：<http://www.kenkodojo.com>

## 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング剤、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte. Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

<「旅 to 健康」に関するお客様からのお問い合わせ先>

株式会社 JTB ガイアレック サン&サン事業部（東京） TEL：03-5950-0303

<「旅 to 健康」に関するマスコミからのお問合せ先>

株式会社 JTB 広報室 TEL：03-5796-5833