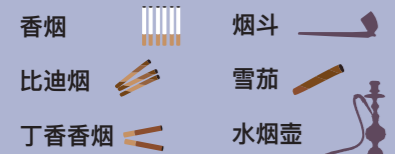


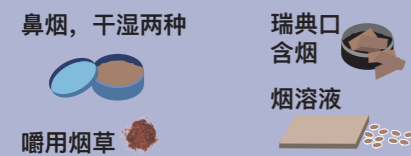
高达 70% 的口腔癌是因癌变前的口腔病变而导致，例如口腔内持续的红色或白色斑块。
本椅边指南主要关注最常见的口腔癌部位：舌头、脸颊内侧和口腔底部。

主要风险因素

烟草制品



无烟产品



酒精

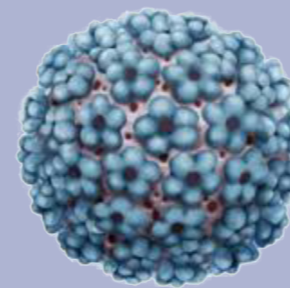
所有三种形式的酒精（啤酒、烈酒和葡萄酒）均与口腔癌有关，烈酒和啤酒的相关风险较高。



口腔癌是10种最常见的癌症之一，但通过减少与风险因素的接触可以在很大程度上得到预防

其他风险因素

HPV (人乳头状瘤病毒)



UV 阳光照射



环境、传染性和其他因素

- 不良的口腔卫生
- 慢性念珠菌病
- 疱疹病毒感染
- 免疫抑制力病症 (HIV...)

患者管理

癌症治疗前

在癌症治疗前，让患者做好准备

- 第 1 步 消除口腔内的感染病灶
- 第 2 步 进行非介入性治疗
- 第 3 步 涂氟化物牙托
- 第 4 步 如果需要，推荐颌面假体

癌症治疗期间

尽量减少放射疗法的副作用

- 在放疗后口腔黏膜炎的情况下，使用局部抗菌剂、麻醉剂凝胶和非酒精碱性冲洗剂。
- 建议每天刷牙两次，使用软毛牙刷和 2800ppm 至 5000ppm 之间的含氟牙膏和/或使用含氟牙托来预防龋齿。
- 在口腔干燥症的情况下，推荐无糖口香糖和唾液替代品。

癌症治疗后

监测口腔癌的康复过程和可能的复发

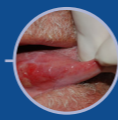
- 每年至少进行两次随诊和回访。
- 在放疗后进行创伤性牙科手术时使用抗生素治疗。
- 在 6 至 12 个月内进行非创伤性假体修复。

口腔筛查

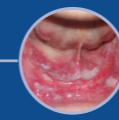
口腔健康专业人员可以很好地筛查高风险患者的口腔癌早期症状。通过早期发现和及时转诊到多学科治疗中心，可以提高存活率。



第 1 步
检查脸颊内侧



第 2 步
检查舌外侧缘



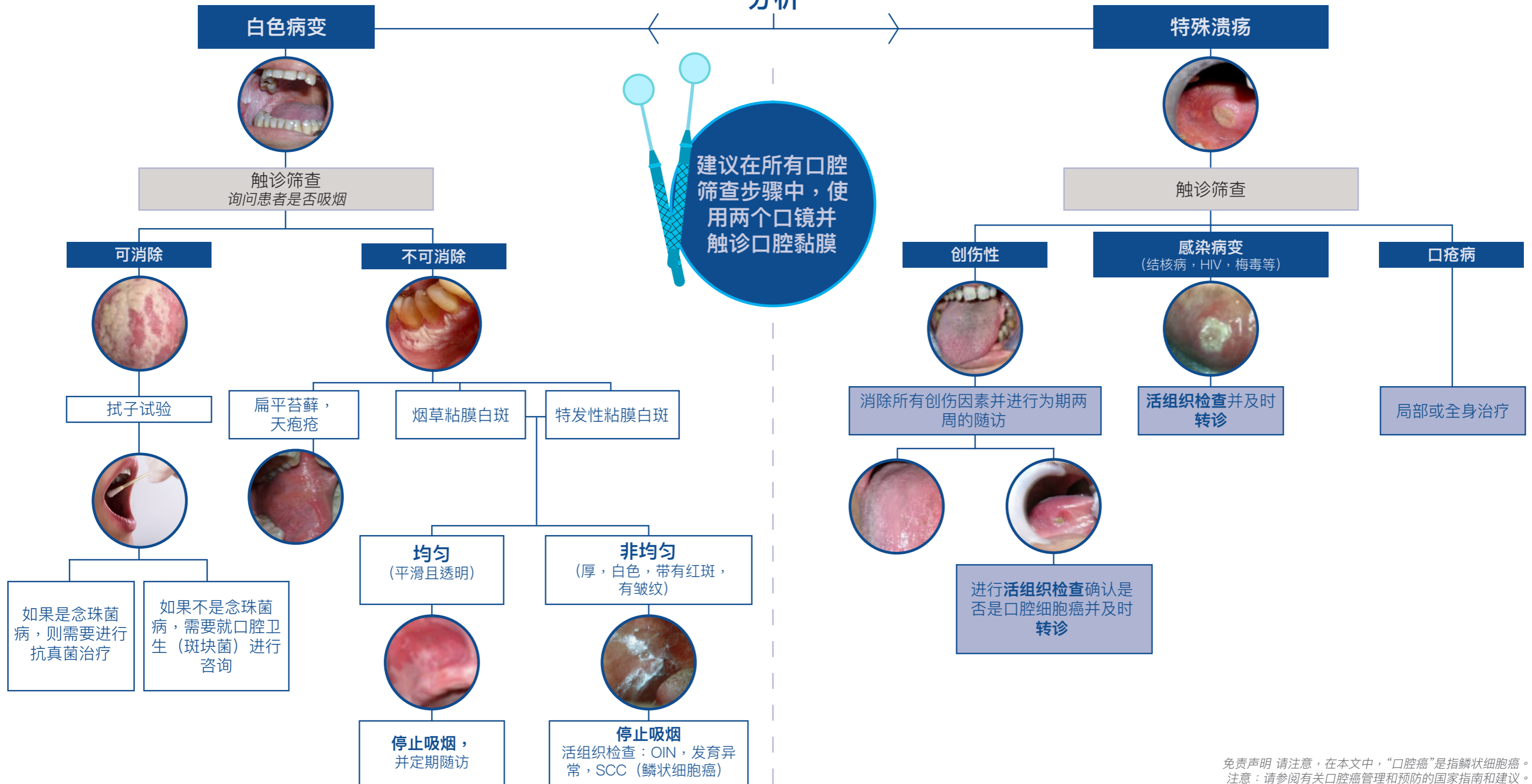
第 3 步
检查口腔底部



第 4 步
检查上颚

第 5 步

分析



免责声明 请注意，在本文中，“口腔癌”是指鳞状细胞癌。
注意：请参阅有关口腔癌管理和预防的国家指南和建议。